

SZKOLNE WIEŚCI

GAZETKA UCZNIÓW SZKOŁY
PODSTAWOWEJ

IM. WINCENTEGO WITOSA

W WOLI BATORSKIEJ

NR 2, GRUDZIEŃ 2015 r. - LUTY 2016 r.



Drodzy Czytelnicy !

Niech magiczna noc Wigilijnego
Wieczoru Przyniesie Wam spokój
i radość.

Niech każda chwila Świąt Bożego
Narodzenia żyje własnym pięknem.

A Nowy Rok obdaruje
Was pomyslnością i szczęściem.

Najpiękniejszych Świąt Bożego
Narodzenia

Niech spełniają się wszystkie Wasze
marzenia.



*Nadeszła zima, a wraz z nią zbliża się ten
piękny czas związany ze Świątami Bożego
Narodzenia oraz obchodami Nowego
Roku.*

*Chcemy więc złożyć Wam najlepsze
życzenia świąteczne – dużo radości,
pomyślności, a także przede wszystkim
zdrowia oraz spełnienia najskrytszych
marzeń dla Was drodzy uczniowie, a
także nauczyciele oraz dla Waszych
najbliższych i znajomych.*

ŻYCZY REDAKCJA

KĄCIK ZDROWYCH PORAD

Imbir

Imbir wspomaga układ odpornościowy, wspiera procesy trawienne i oczyszcza organizm z toksyn. Warto dodawać go do potraw oraz pić herbatę z plasterkiem imbiru.



Orzechy, nasiona i suszone owoce

Orzechy i nasiona są dobrym źródłem białka, zdrowych kwasów tłuszczowych oraz witamin: A, B i E. Regularne jedzenie tych produktów wzmacnia odporność i kondycję organizmu. Suszone owoce zawierają te same witaminy i minerały, co ich świeże odpowiedniki, dlatego warto sięgnąć po nie zwłaszcza zimą. Bakalie można dodać do płatków owsianych, a także jeść z jogurtem naturalnym lub same jako przekąskę.



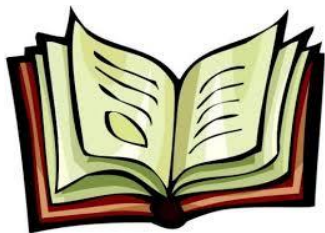
Produkty pełnoziarniste

Produkty z pełnego ziarna powinny być podstawą naszego odżywiania, nie tylko zimą. Płatki, makarony i pieczywo pełnoziarniste są bogate w kwas foliowy, fosfor, żelazo, magnez i witaminy z grupy B. Dodatkowo chronią przed chorobami, dostarczają błonnika i pomagają zrzucić zbędne kilogramy. Komponując posiłki zimą, nie zapominajmy o ryżu, kaszach i makaronie razowym.

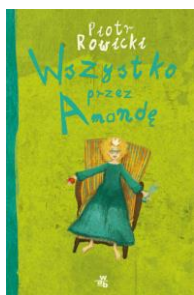


UWAGA !!!

CIEKAWA KSIĄŻKA !



Książka pt. „Wszystko przez Amandę” autorstwa Piotra Rowickiego to fascynująca opowieść o zwariowanym rodzeństwie – Amandzie i jej starszym o rok bracie Karolu. Amanda ma sto pomysłów na minutę, przez co bardzo często wplątuje się w kłopoty, winą obarczając Karolka. Dziewczynka sprawia, że w tajemniczy sposób znika opiekunka dzieci, a rodzeństwo trafia do innej czasoprzestrzeni. Wszystkim polecam tę wesołą i bardzo ciekawą książkę, czytając nie będziecie się nudzić.



HUMOR SZKOLNY

Pani pyta dzieci, kim chciałyby zostać, gdy dorosną.

Prawie wszystkie chcą być biznesmenami, aktorami, kosmonautami, tylko Jasio oświadcza, że będzie Świętym Mikołajem.

- A to czemu? - pyta zdziwiona pani.

- Bo będę pracować jeden dzień w roku...

Nauczycielka pyta uczniów:

Kto mi poda przykład zwierzęcia, które tak jak niedźwiedź zapada w sen zimą? Kuba odpowiada:

Święty Mikołaj, tylko on zapada w sen latem!

Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasio po otrzymaniu jednego z nich mówi:

- Święty Mikołaju, dziękuję ci za prezent.

- Głupstwo - odpowiada święty Mikołaj. - Nie masz mi za co dziękować.

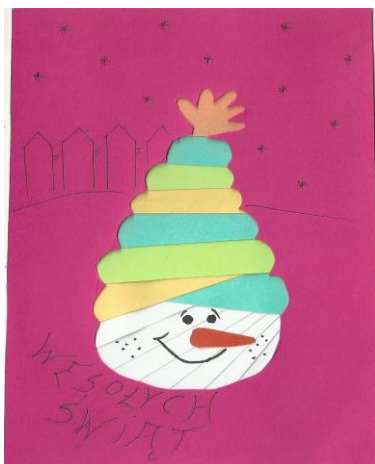
- Wiem, ale mama mi kazała.

KĄCIK PRZYRODNICZY

Salamandra Plamista jest uznawana za najpiękniejszego polskiego płaza. Ciało tego zwierzęcia jest czarne i błyszczące, pokryte żółtymi lub pomarańczowymi plamami. Ubarwienie salamander jest bardzo zmienne, nie spotyka się dwóch zwierząt o takim samym układzie plam na ciele. Z boku głowy zwierzę ma gruczoły wydzielające jad. Jad ten jest niegroźny dla człowieka, ale może podrażniać np. oczy. W Polsce salamandry występują w górach i na pogórzach. Samice „rodzą” larwy do wody, co jest to dla nich dość trudne, gdyż nie umieją pływać. Larwy żyją w wodzie i są wyjątkowo drapieżne. Latem przeobrażają się w dorosłą postać salamandry. Płaz ten przebywa w wilgotnych lasach, blisko wody, gdyż nie znosi upałów. Ponieważ w czasie polowania jest powolna i niezgrabna, poluje na niezbyt zwinne owady, nagie ślimaki. Dzięki jadowi i odstraszącemu ubarwieniu oprócz człowieka salamandra nie ma naturalnych wrogów. Zagrożeniem są dla niej samochody, a wybetonowywanie brzegów potoków górskich powoduje, iż dorosłe osobniki wpadają do wody i topią się.

Gabrysia Kopeć





KĄCIK LITERACKI – UCZNIOWIE PISZĄ...

Świetlicowa twórczość

Wspaniała zima

Hu hu ha , Hu hu ha

Nasza zima wspaniała

Pada śnieżek, szczypie mrozik

Aż się chce na dwór wychodzić.

Stęsknione dzieciaki spoglądają w niebo

Szukają kogoś – Mikołaja Świętego !

Mroźna zima

Mroźna zima się zrobiła

Aleksandra się przeziębila

Zmarzła od głowy do stóp

I do domu tup tup tup

Teraz Aleksandra wie

Na zimę trzeba ciepło ubrać się

OPOWIEŚĆ ŚWIĄTECZNA

Dawno, dawno temu w małym domku na wsi zdarzyła się dziwna historia!

Każde dziecko wie, że szóstego grudnia przychodzi święty Mikołaj, tak też się zdarzyło w pewnym małym domku. Mieszkał tam Michał i Kasia – byli rodzeństwem. Tego dnia założyli się, o to, kto pierwszy zobaczy świętego Mikołaja. Noc była mglista, dzieci leżały już w łózkach, Michał zasnął. Kasia cichutko leżała w swoim łóżku, aż tu nagle usłyszała za oknem dzwoneczki. Szybko podbiegła do okna, ale nic nie było widać. Przetarła szybę chusteczką, ale Mikołaja nie było widać. Kasi było smutno i w końcu zasnęła. Rano dzieci wstały i poszły do salonu, gdzie zobaczyły mnóstwo prezentów, nagle Michał przypomniał sobie o zakładzie.

- Nie widziałaś może świętego Mikołaja? – zapytał Kasi

- Nie, nie widziałam, ale go słyszałam!

- Naprawdę?

-Tak, naprawdę, ale kto wygrał zakład?

-Nikt, ponieważ nie widzieliśmy go.

Dzieci postanowiły, że spróbują zobaczyć Mikołaja w przyszłym roku. Nagle usłyszały wołanie mamy, która zapraszała na śniadanie. W kuchni zauważyły tajemniczego gościa. Był to święty Mikołaj! Miły przybysz powiedział, że w ubiegłym roku spotkał tatę dzieci na biegunie północnym (tata rodzeństwa był podróżnikiem). Okazało się, że tata zaprosił Mikołaja na całe tegoroczne święta. Dzieci oniemiały z wrażenia, i poprosiły Mikołaja, by także w następnym roku był ich gościem.

Świąteczne drzewko

Dawno, dawno temu, za siedmioma górami, za siedmioma lasami, był sobie las. Zresztą może wcale nie było to tak dawno temu i być może wcale nie był to las. No cóż, tak naprawdę nikt tego za bardzo nie wie.

W tym magicznym „czymś” stało drzewo. Może stało tam sto lat, a może znacznie krócej. Pewnego dnia podeszła pod drzewo mała dziewczynka z pluszowym misiem pod pachą i powiedziała „będziesz moje” Drzewo bardzo się ucieszyło, bo zawsze chciało być czyjeś i zawsze chciało wiedzieć jak wygląda świat poza magicznym miejscem, w którym stało. Jeszcze tego samego dnia dziewczynka przyszła pod drzewko ze swoim tatą i małym braciszkiem i powiedziała. „Weźmy je do domu” Jak powiedziała, tak zrobili i wzięli drzewo do domu.

W domu dzieci przystroili drzewko kolorowymi bombkami, długimi łańcuchami i migoczącymi światełkami. Gdy drzewo zobaczyło swoje odbicie w szybie, było z siebie bardzo zadowolone i dumne. Migotało tak bardzo, że zaciekawiony św. Mikołaj, wleciał przez komin i zostawił pod nim prezenty! Rano dzieci zobaczyły podarunki i wesoło zatańczyły wokół drzewka.

POZNAJMY SIĘ



W tym numerze prezentujemy wywiad z Panią Katarzyną Kazimierczak. Pani Katarzyna jest wychowawczynią klasy I B.

REDAKCJA: Co lubi Pani robić w wolnym czasie?

PANI KASIA: Najczęściej razem z moimi dziećmi gramy w gry planszowe. Bardzo lubię też poświęcić ten czas na czytanie książek.

REDAKCJA: Czy pracowała Pani wcześniej w innych szkołach ?

PANI KASIA: Pracowałam w gimnazjach: w Woli Batorskiej i Węgrzcach Wielkich

REDAKCJA: Jaka jest Pani ulubiona potrawa?

PANI KASIA: Bardzo lubię chińskie jedzenie , uwielbiam także wszelkiego rodzaju surówki.

REDAKCJA: Czy lubi Pani zwierzęta? Jeśli tak, to jakie ?

PANI KASIA: Lubię zwierzęta, w domu posiadam posiadam całą ich gromadkę, ponieważ zajmuje się hodowlą psów rasy Cocker Spaniel i Shih-Tzu.

REDAKCJA: Czy podoba się Pani praca w naszej szkole?

PANI KASIA: Praca w tej szkole bardzo mi się podoba! Mam wspaniałą klasę !

REDAKCJA: Jaki gatunek muzyczny lubi Pani najbardziej?

PANI KASIA: Myślę, że to zależy od nastroju i sytuacji. Bardzo lubię słuchać polskiego rocka.

REDAKCJA: Jaki jest Pani ulubiony film?

PANI KASIA: Film pt. „Zielona Miła” jest jednym z moich ulubionych filmów

REDAKCJA: Jaka jest Pani ulubiona książka ?

PANI KASIA: Bardzo lubię autora Paulo Coelho i książkę pt. „Alchemik”

REDAKCJA: Pani hobby?



PANI KASIA: Moje hobby to wycieczki rowerowe !

REDAKCJA: Dziękujemy za rozmowę

PANI KASIA : Dziękuję.

Wywiad przeprowadził zespół redakcyjny pod przewodnictwem Mateusza Korpana.

PRZEPIS KULINARNY

W związku ze zbliżającymi się świętami przedstawiamy oczywiście przepis na potrawę świąteczną.

Pierniczki na choinkę

Składniki:

2 jajka

350 g. mąki

200 g. cukru

50 g. masła lub margaryny

1 opakowanie przyprawy do piernika

1 łyżeczka sody

70 g. miodu

Sposób przygotowania:

Mąkę wsypać na stolnicę i pozostałe składniki też. Zagnieść ciasto. Następnie rozwałkować na grubość 0,5 cm i wykrawać pierniczki. Piec w temperaturze 180°C przez 10-15 minut.



Zasady obowiązujące podczas zawodów na skoczni

Ocena skoku

1. Za każdy skok zawodnik otrzymuje:

– punkty za odległość – za osiągnięcie punktu konstrukcyjnego (kalkulacyjnego) zawodnik otrzymuje 60 pkt (120 pkt na skoczniach mamucich, za każdy metr więcej dodaje się, a za każdy metr mniej odejmuje punkty, zależnie od rozmiaru skoczni (na K-90 po 2 pkt za metr, na K-120 po 1,8 pkt za metr, a na skoczniach mamucich po 1,2 pkt za każdy metr). Długość skoku mierzona jest od progu skoczni do piąty tylnej buty skoczka w chwili zetknięcia się narty na całej długości z zeskokiem z dokładnością do 0,5 metra.

– noty za styl – przyznawane są przez pięciu sędziów, przy czym najwyższej i najniższej z pięciu not nie bierze się pod uwagę, pozostałe są sumowane. Nota od jednego sędziego wynosi od 0 do 20 punktów.

– bonus – punkty dodatnie lub ujemne, przeliczane ze względu na wiatr lub zmianę platformy startowej (od zawodów na skoczni mamuciej w Oberstdorfie w sezonie 2009/2010 (z wyłączeniem Igrzysk Olimpijskich) i na wszystkich zawodach od następnych sezonów).

Suma tych trzech liczb stanowi ocenę skoku. Ocena skoku nie może być ujemna, gdyż każdy skoczek w danej ocenie za oddanie skoku, jest oceniany w skali od 0 do np. 20 (w przypadku oceniania not za styl).

KĄCIK SPORTOWY

Sprzęt do skoków narciarskich jest drogi - całe wyposażenie kosztuje ok. 3000 zł. Jest to duży wydatek i większości rodziców młodych skoczków nie byłoby na to stać (zwłaszcza, że sprzęt trzeba dość często wymieniać - tym bardziej u dziecka, które szybko rośnie). Jednak nie muszą oni za to sami płacić. Młodym zawodnikom sprzęt zapewnia klub, skoczkom wchodzącym do czołówki - kadra. Oni z kolei pieniądze mają od sponsorów, którzy często w zamian za to dostają miejsce reklamowe na tym sprzęcie.

Na sprzęt skoczka składają się:

- narty z wiązaniami
- kombinezon
- buty
- kask
- gogle

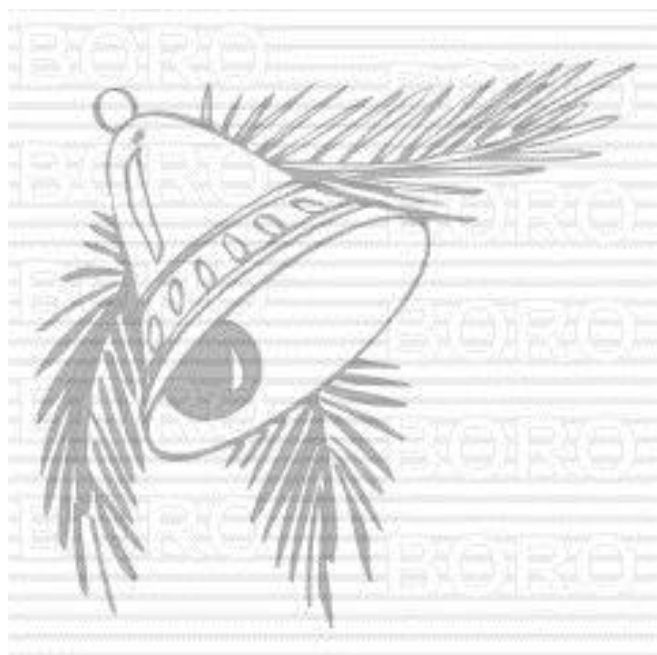
2. Noty za styl

Aktualne zasady oceny ustalone zostały w 2012 w Kangwonland w Korei.

Za błędy w fazie lotu można odjąć maksymalnie 5 punktów. Oceniane jest płynne przejście do fazy lotu, symetryczna i stabilna pozycja w jej trakcie, zapoczątkowanie lądowania w odpowiednim momencie.

W fazie lądowania stracić można również 5 punktów, przy czym 2 punkty odejmuje się w przypadku lądowania bez telemarku (przykłoniecie).

Najwięcej punktów można utracić w fazie odjazdu. Całkowity upadek oznacza utratę 7 punktów. Za dotknięcie jakąś częścią ciała zeskoku odejmowanych jest 4–5 punktów. Przyjęcie przed przekroczeniem granicy upadków nieprawidłowej pozycji ciała powoduje odjęcie 0,5–3 punktów



KĄCIK DOBRYCH RAD

W związku ze zbliżającą się zimą i feriami przypominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

1. Nie wchodź na zamrożone stawy i jeziora.
2. Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu ulicy.
3. Podczas kuligów nie przyczepiaj sanek do samochodów.
4. Na nartach zjeżdżaj w kasku.
5. Jeśli nie potrafisz jeździć na nartach, nie próbuj tego robić bez pomocy instruktora.
6. **Pamiętaj o elementach odblaskowych.**

