

SZKOLNE WIEŚCI

GAZETKA UCZNIÓW SZKOŁY

PODSTAWOWEJ

IM. WINCENTEGO WITOSA

W WOLI BATORSKIEJ



Witamy w kolejnym numerze naszej gazetki, w którym tym razem dominować będzie tematyka świąteczno-wiosenna. W tym wydaniu znajdziecie min. opis zwyczajów wielkanocnych, przepis na udane święta oraz wiersze i opowiadania



Z OKAZJI WIELKANOCY
WSZYSTKIM CZYTELNIKOM
GAZETKI SZKOLNEJ
SKŁADAMY ŻYCZENIA
RADOSNYCH ŚWIĄT,
SMACZNEGO JAJKA I OBFITEGO
ŚMIGUSA-DYNGUSA

REDAKCJA

Uśmiechu, radości i słońca, wiosennego ciepła
bez końca.

Zajączka wielkanocnego w prezenty
bogatego, i abys znalazł
w świątecznym koszyku tyle szczęścia, ile
w tym wierszyku!!!



Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa

w Woli Batorskiej

ŚWIATECZNE TRADYCJE

W związku ze zbliżającą się Wielkanocą przedstawiamy niektóre tradycje związane z tym świętem.

WIELKANOC

Wielkanoc to najstarsze i najważniejsze święto chrześcijańskie upamiętniające śmierć krzyżową i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Poprzedzając ją tydzień, będący okresem wspominania ważnych dla wiary Chrześcijańskiej wydarzeń, nazywany jest Wielkim Tygodniem.

NIEDZIELA WIELKANOCNA

Najważniejszym momentem obchodów wielkanocnych jest uroczysta rezurekcja, msza odprawiana w Wielką Niedzielę ku chwale Zmartwychwstania Pańskiego. Po nabożeństwie rozpoczyna się w domu uroczyste śniadanie wielkanocne. Ucztę poprzedza dzielenie się poświęconym jajkiem i życzenia. Kiedyś po podzieleniu się jajkiem, a jeszcze przed rozpoczęciem jedzenia każdy z domowników musiał zjeść chrzan - mówiono, że dzięki temu przez cały rok nie doświadczy się bólu zębów, brzucha, kataru ani kaszlu.

PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY

Drugi dzień Świąt Wielkanocnych zwany śmigusem-dyngusem po dzień dzisiejszy upływa na zabawach i harcach młodzieży, połączonych z oblewaniem się wodą. Pierwotnie dyngus i dyngusowanie były wymuszaniem datków, przede wszystkim jajek, pod groźbą przymusowej kąpieli. Najchętniej urządzano dyngus ładnym i lubianym pannom. Ta z dziewcząt, której nie oblano wiadrem wody lub nie wrzucono do rzeki, stawu czy chociażby koryta czuła się obrażona.

ŚWIĘCENIE POKARMÓW

Zwyczaj poświęcania pokarmów przywędrował do Polski z Europy Zachodniej w XII wieku. Początkowo kapłan przychodził do domu, potem wierni zanosili święconkę pod krzyże i na place, a od XVIII wieku chodzą z nią do kościoła w Wielką Sobotę.

Zawartość koszyczka ma symboliczne znaczenie:

- JAJKO – symbol płodności, miłości i siły.

Oznacza nowe życie;

- BARANEK – symbolizuje Chrystusa,

mającego ocalić tych, którzy w niego wierzą;

- CHLEB – najważniejszy dla człowieka pokarm, symbol ciała Chrystusa;

- KIEŁBASA – wróży obfitość pożywienia przez cały rok;

- SÓL, PIEPRZ I CHRZAN – sól chroni od zepsucia, a chrzan, wywołujący łzy, przypomina Mękę Pańską.

Niedziela Palmowa - symbolizuje przybycie Jezusa Chrystusa do Jerozolimy. Rozpoczyna Wielki Tydzień. Kiedyś w Polsce nazywa „Wierzbną”, ponieważ gałązki wierzby zastępowały palmy.

Święconka – w Wielką Sobotę odbywa się święcenie pokarmów, które później spożywamy na świąteczne śniadanie. Ta pogańska tradycja została uświęcona przez Kościół. Choć zawartość koszyczka różni się w zależności od regionu, to w każdym nie może zabraknąć: jajka, baranka, soli chleba, kiełbasy i chrzanu.

Niedziela Zmartwychwstania – Wielka Niedziela zaczyna się od uroczystej mszy – rezurekcji. Później cała rodzina zasiada przy stole i spożywa świąteczne śniadanie, które rozpoczyna się składaniem życzeń i dzieleniem się poświęconym jajkiem.

Pisanki – Pochodzenie tradycji malowania pisanek nie jest do końca znane. Każdy kolor symbolizuje coś innego. Fioletowy i niebieski oznacza Wielki Post, czerwony to przelana na krzyżu krew Chrystusa, zielona, brązowa i żółta wyrażają radość. W naturalny sposób jajka można zafarbować gotując je w łupinach cebuli, kwiatach malwy lub kory dębu.

Śmigus dyngus czyli lany poniedziałek. Pogańskie święto, symbolizujące budzenie się przyrody do życia oraz oczyszczenie z zimowego brudu. Przepowiednia mówi, że im mocniej oblana panna, tym większe szanse na szybkie zamążpójście.



Tradycyjne świąteczne potrawy:

- żurek – czyli barszcz biały,
- kiełbasa – zwykle biała, na ciepło,
- szynka wędzona w jałowcowym dymie,
- ćwikła z chrzanem,
- pieczone mięso,
- własnoręcznie wykonana babka,
- mazurek z artystycznymi dekoracjami,
- pascha,
- kołacz,
- sernik (kiedyś zwany przekładańcem).



KĄCIK MODY



Na Wielkanoc każdej modnej dziewczynie proponuję krótkie czerwone spodenki założone na czarne rajstopy, białą tunikę i czarne bolerko. Jako dodatek w ciepłe dni polecam już sandały.

Dla chłopców na Wielkanoc proponuję białą koszulę i ciemny sweter, a do tego wąskie dżinsy i buty na rzepy.

Natomiast wiosenna stylizacja dla dziewczyn to czarna wąska spódnica ołówkowa, luźny czarny podkoszulek, czarne rajstopy oraz buty na koturnie w kontrastowym kolorze.

Modny chłopak na wiosnę nosi granatową kurtkę założoną na białą koszulę, dopasowane dżinsy (niekoniecznie niebieskie) i sportowe buty.



UWAGA !!!

CIEKAWA KSIĄŻKA !!

Książkę „Magiczny kotek. Podwójne kłopoty”, którą dziś polecam, napisała pani Sue Bantley. Opowiada ona historię prześlicznego kotka ze szmaragdowymi oczami, który staje do walki ze złym lwem Hebanem i robi wszystko, żeby nie wpaść w jego łapy. Przy okazji zwierzątko pozna dziewczynkę, która zdumiona magicznymi zdolnościami kotka zostaje jego opiekunką i przyjaciółką. Jeżeli chcecie dowiedzieć się, jak potoczyły się losy tej pary przeczytajcie serię o Magicznym Kotku. Zachęcam wszystkich!!!



HUMOR SZKOLNY

Żarty z zajaczkami w roli głównej

Niedźwiedź złapał zajaczkę. Zajaczek krzyczy:

- Jak mnie zaraz nie wypuścisz i nie przeprosisz to !
- To co?!
- To trudno...

Zajaczkę, dlaczego masz takie krótkie uszy?

- Bo jestem romantyczny.
- Nie rozumiem.
- Wczoraj siedziałem na łące i słuchałem śpiewu słowika. Tak się zastęchałem, że nie usłyszałem kosiarki...

Jedzie zajaczek z niedźwiedziem na jeden bilet i przychodzi kontroler. Niedźwiedź schował zajaczkę do kieszeni w marynarce i pokazuje bilet.

Kontroler pyta:

- A co pan tam trzyma w kieszeni marynarki?

Niedźwiedź uderza się w pierś (tu powinien być taki zamaszty gest), wyciąga spłaszczoną zajaczkę i mówi:

- Zdjęcie kolegi.



Na lekcji w-fu nauczyciel poleca uczniom położyć się na plecach i ćwiczyć „rowerek”.

Jeden z chłopców wcale nie rusza nogami.

- Dlaczego nie ćwiczysz – pyta nauczyciel.

- Bo jadę z górki.



KĄCIK PRZYRODNICZY

KIWI

Nazwa tego owocu pochodzi od ptaka, którego upierzenie przypomina włochatą skórkę tej rośliny. Kiwi to prawdziwa bomba witaminowa. Owoc ten zawiera witaminę C, beta-karoten, potas, żelazo, wapń, cynk, fosfor, miedź, mangan, selen i kwas foliowy, dzięki czemu wzmacnia odporność, skraca czas leczenia infekcji, wspomaga trawienie oraz zapobiega rozwojowi chorób nowotworowych



KĄCIK LITERACKI –

UCZNIOWIE PISZA...

Magiczny pędzel

Za siedmioma rzekami , za siedmioma górami żyła sobie królewna, a zwała się Józefina. Była brunetką z długimi włosami. Nosiła tylko błękitne sukienki, gdyż uważała, że to kolor szlachetny . Mieszkała w wieży strzeżonej przez czarownicę. Codziennie dziewczyna musiała śpiewać piosenkę. Czarownica nie była zła, tylko czuła się samotnie. I tak pewnie działałoby się zawsze, gdyby nie pewna sytuacja.

Jednego dnia Józefina zaczęła śpiewać piosenkę, siedzącej na krześle czarownicy:

Była sobie Józefinka, była sobie Józefinka

Uśmiechnięta jest jej minka.

Czarownica dobra jest

Nie potrzebny żaden test!

Za górami, za lasami

Idzie babcia z krasnalami!

La, la, la,

Idzie sobie babcia!

La, la, la,

Idzie sobie babcia!

Nagle Józefina przerwała:

– Chcę wyjść z wieży.

– Józefinko, nie pamiętasz tyle razy to przerabialiśmy-powiedziała spokojnie czarownica- a poza tym chyba jest ci tu dobrze.

– Owszem- przytaknęła księżniczka- ale w życiu chcę robić coś więcej.

– Idę do miasta- oznajmiła czarownica- wrócę za godzinę.

Powiedziawszy to wzięła magiczny pędzel i namalowała na ścianie miasteczko, a następnie weszła w obraz. Razem z czarownicą zniknęło także malowidło. Księżniczka wiedziała, wręcz była pewna, że są dwa magiczne pędzle. Nagle zobaczyła piękną szczotkę do włosów, której nigdy wcześniej nie widziała. Gdy ją dotknęła, przedmiot od razu zmienił się w pędzel. Józefina wzięła jagody i zrobiła z nich papkę, w której zamoczyła pędzel. Na ścianie namalowała las i pomyślała:

– Pójdę do lasu, ale zaraz wrócę, bo nie mogę zostawić czarownicy.

Mówiąc to weszła w obraz. Długo spacerowała po lesie, zbierała kwiatki, nuciła piosenki. Gdy zrobiło się późno, a las poczerniał, zrozumiała, że nie wzięła pędzla. Zaczęła głośno płakać. Nagle – nie wiadomo skąd – pojawił się przed księżniczką krasnoludek. Gdy Józefina opowiedziała mu całą historię, krasnoludek powiedział ,że jej pomoże pod warunkiem, że mu zaśpiewa. Księżniczka zaśpiewała ochoczo, a przed nią pojawił się obraz. Dziewczyna weszła w niego i znalazła się w wieży. Przytuliła się do czarownicy, wytłumaczyła całą historię, a czarownica się zaśmiała. A potem żyły długo i szczęśliwie!

Magdalena Macieja, klasa V

Pory Roku

Dawno, dawno temu w wielkim zamczysku mieszkał straszliwy czarodziej. Ludzie bardzo się go bali, ponieważ wężził Pory Roku. Były to siostry o imieniu: Wiosna, Lato, Jesień i Zima. Sprawiały, że była inna pogoda. Wiosna sprawiała, że wszystko budziło się do życia. Lato czyniło, że było bardzo ciepło i wszystko kwitło. Jesień sprawiała, że padał deszcz, liście spadały z drzew oraz zwierzęta kładły się do snu. Zima stwarzała śnieg, który zakrywał całą ziemię.

Czarodziej pomieszał wszystko. Zmieniał kolejność występowania pór. Kiedy Wiosna próbowała zbudzić życie, zmuszał Zimę, by sypała śniegiem. Mieszkańcy pobliskiego miasta mieli dość tej pogody. Postanowili, że zrobią turniej, w którym najdzielniejsi mężczyźni wezmą udział. Zenobia nie mogła doczekać się turnieju. Bardzo lubiła, gdy w mieście się coś działo. Nawet pomyślała, że mogłaby wziąć udział w turnieju. Lecz kiedy zapytała mamę, ta odpowiedziała:

- Wykluczone!

- Mamo, ale dlaczego? – zapytała Zenobia.

- Córkko, jesteś dziewczynką i to jeszcze małą – odpowiedziała mama.

- Proszę, zgódź się! – prosiła Zenobia.

- Nie i koniec! – ucięła mama.

„I tak wezmę w nim udział” – pomyślała.

Postanowiła ściąć swe długie kasztanowe włosy. Następnie ubrała się w ubrania ojca i uciekła z domu. Schroniła się w jaskini, gdzie rozpałała ogień, zjadła zabrane z domu kanapki i zasnęła.

Rano wyruszyła do miasta. Turniej miał się za niedługo odbyć. Kiedy się rozpoczął, Zenobia wzięła miecz i zaczęła walczyć z jakimś Arnoldem ze Stali. Arnold był bardzo silny i ogromny, ale Zenobia pokonała go zwinnością i sprytem. Następnym przeciwnikiem był Stanisław zwany Lwem. Stanisławowi nie było widać twarzy, ponieważ zakrył ją długimi rozczochranymi włosami. Pokonała go zdolnościami, których użyła do znokautowania Arnolda. Kiedy się okazało, że wygrała, była wniebowzięta.

Wzięła miecz i udała się do zamku czarodzieja. Nie spodziewała się, że droga będzie zawijała i górzysta. Kiedy dotarła pod wrota zamku, była wyczerpana. Zamek czarodzieja był potężny i cały czarny. Miał cztery baszty. Zenobia domyśliła się, że w każdej więzi inną porę roku. Były tam też wielkie zawile schody. Zenobia była przerażona, że musi wchodzić tymi schodami. Kiedy dostała się do środka, zobaczyła ogromnego dwugłowego czarnego kocura pilnującego kluczy do wież. Trochę się bała, ale potrafiła zajmować się zwierzętami. Zaczęła go więc głaskać i drapać po grzbiecie. Kocur zaraz zaufał Zenobii i pozwolił dziewczynce wziąć

pęk kluczy. Zenobia najpierw postanowiła uwolnić Wiosnę. Zaraz dostała się do wieży i uwolniła pierwszą Porę Roku. Wiosna bardzo dziękowała i powiedziała:

-Może chciałabyś przenieść się do innej wieży za pomocą skrzydeł, a nie nóg?

- Bardzo chętnie. Nogi mnie już bardzo bolą – odpowiedziała Zenobia.

-A, więc proszę bardzo- odparła Wiosna i stworzyła piękne kwieciste skrzydła.

Zenobii latało się bardzo przyjemnie, ale musiała zachować zdrowy rozsądek, w końcu chodziło o ocalenie pór roku. Później dotarła do wieży w której było Lato. Ta pora roku również podziękowała za ocalenie. Następnie dotarła do wieży Jesieni, która bardzo ucieszyła się, że ją uwolniono. A na samym końcu dotarła do Zimy. Trudno było otworzyć wieżę, ponieważ zamrzła. W końcu wypuściła Zimę, która z przykrością powiedziała:

- Chciałabym uścisnąć Ci dłoń, ale boję się że ją zamrozę.

W ten sposób Zenobia uratowała pory roku. A czarodziej pękł ze złości podobnie jak całe jego królestwo. Od tamtej pory nic już nie zagraża miasteczku, którego mieszkańcy żyją długo i szczęśliwie.

Natalia Krzyżak, klasa V

KĄCIK SPORTOWY

Ogólne zasady gry –piłka ręczna

W grze biorą udział dwie drużyny po 14 zawodników (7 na boisku i 7 rezerwowych).

Zawodnicy występują na pozycjach:

- bramkarz
- obrotowy (koło)
- rozgrywający: lewe pół, prawe pół, środek (przed obrotowym)
- skrzydłowi: lewe skrzydło, prawe skrzydło

Celem gry jest zdobycie większej liczby bramek niż drużyna przeciwna. Gol jest zdobyty, gdy piłka przekroczy linię bramkową całym obwodem i znajdzie się wewnątrz bramki. Mecz dzieli się na połowy po 30 minut z 15-minutową przerwą. Piłka może być rzucona, popychana, łapana, uderzana, zatrzymywana. Zawodnicy mogą dotykać piłki wszystkimi częściami ciała oprócz podudzia i stóp. Jeżeli zawodnik nie kozłuje piłki, może ją trzymać jedynie 3 sekundy. Tylko bramkarz znajdujący się w polu bramkowym (w obrębie linii 6 metrów) jest zwolniony z przestrzegania tych zasad. Mecz rozpoczyna drużyna, która wygrała piłkę po rzucie monetą. Zawodnik tej drużyny wykonuje podanie do partnera z zespołu, trzymając jedną stopę na linii środkowej boiska do chwili, gdy piłka opuści jego dłoń. Gracze podczas początku i wznowienia gry muszą przebywać na swoich połowach boiska. Gracz będący w posiadaniu piłki może ją podać, kozłować lub trzymać nie dłużej niż 3 sekundy. Nie może również wykonać więcej niż trzech kroków trzymając piłkę. Po zdobyciu bramki przez jedną z drużyn, zespół który ją stracił wznowia grę rzutem ze środka boiska. Gdy zawodnik jednej z drużyn wykonuje rzut do bramki, musi uważać by nie przekroczyć linii znajdującej się 6 metrów od bramki. Gdy jednak ją przekroczy, jest rzut wolny dla drużyny przeciwnej. W wypadku gdy obrońca znajdzie się we własnym polu bramkowym w czasie obrony, sędziowie dyktują rzut karny. Jest on wykonywany z odległości 7 metrów od bramki. Zawodnik wykonujący rzut karny znajduje się sam na sam z bramkarzem.

- **Piłka** składa się z gumowej dętki pokrytej zszytymi kawałkami skóry lub tworzywa syntetycznego, które nie mogą być błyszczące i śliskie. Obwód piłki używanej przez mężczyzn: od 58 do 60 cm, waga: od 425 do 475 g. Natomiast u kobiet obwód wynosi od 54 do 56 cm, waga od 325 do 400 g.
- **Ubiór zawodników** musi być jednolity dla wszystkich członków zespołu (nie dotyczy to bramkarzy); strój składa się ze spodenek i

koszulek, opatrzonych numerami; numery na plecach powinny mieć przynajmniej 20 cm, a z przodu przynajmniej 10 cm; nie wolno używać kasków ani masek ochronnych, zakazane jest także noszenie biżuterii i okularów w twardych oprawkach oraz innych przedmiotów mogących narażać graczy na niebezpieczeństwo.

- **Boisko** ma wymiary 40 na 20 metrów; dłuższy bok zwany jest linią boczną, a krótszy linią końcową; część linii końcowej znajdująca się między słupkami bramki nosi nazwę linii bramkowej; wzdłuż jednej z linii bocznych, po 4,5 metra po obu stronach linii środkowej wyznaczona jest linia zmian; na boisku wyznaczone są dwa pola bramkowe ograniczone ćwierćokręgami o promieniu 6 metrów, ze środkiem w punktach ustawienia słupków bramki, oraz linią równoległą do linii końcowej umiejscowioną w odległości 6 metrów. W polu bramkowym drużyny może przebywać tylko jej bramkarz; bramka ma 2 metry wysokości i 3 szerokości.
- **Sędziowie** to dwóch boiskowych (sędziowie główni), którzy nadzorują przebieg gry i rozstrzygają wszystkie spory oraz stolikowi: sędzia mierzący czas (obsługa tablicy wyników), sędzia sekretarz (prowadzenie protokołu). Przy stoliku sędziowskim może również zasiadać 1 lub więcej delegatów (obserwatorów, komisarzy – nazwa stanowiska zależy od wewnętrznych przepisów federacji prowadzącej dane rozgrywkę)

Sławomir Szmal (ur. 2 października 1978 w Strzelcach Opolskich) – polski piłkarz ręczny, występujący na pozycji bramkarza. Reprezentant Polski (kapitan) oraz zawodnik klubu Vive Tauronu Kielce. Multimedalista Mistrzostw Świata: wicemistrz świata z 2007 roku oraz brązowy medalista Mistrzostw Świata 2009 i Mistrzostw Świata 2015. Uczestnik igrzysk olimpijskich Pekin 2008. Najlepszy piłkarz ręczny świata roku 2009^[3]. Laureat 76.

Plebiscytu Przeglądu Sportowego i Telewizji
Polskiej na 10 najlepszych sportowców Polski
roku 2010 (zajął w nim 6 miejsce)^[4]

*to podejście. Nawet niewielka ilość rzeżuchy,
szczypiorku, kopru czy natki pietruszki
wzbogaca nasze menu w bezcenne wartości
odżywcze.*

WIOSENNE RYMOWANKI

Nasza wiosna

Wiosna, wiosna
Wiecznie radosna!
Ulicami dziś przemyka,
Ale zaraz szybko zmyka.
Za drzewami się chowa
Nasza wiosna kolorowa.

Marzec , kwiecień, maj
To jest nasz wiosenny raj.
Owoce, kwiaty, zapach lasu,
Szybko nie traćmy więcej czasu.

Madzia Macieja. klasa V

Ptasie gniazdo

Lecą ptaki z ciepłych krajów
Choć przybyły późno-w maju.
Robią gniazda z mchu i drzewa,
Ale jeden ubolewa.
„Nie mam siły”- mówi ptak.
Rzecz na to jego brat:
„Hej, rób gniazdo, żona czeka
I rodzina leci z daleka”.

Ptaszek się zmobilizował,
Zrobił gniazdko, w nim się schował.
lecz ni żony, ni rodziny
Myśli- chyba to są kpiny.
Czekał cały czas wytrwale,
Aż odleciał na Hawaje.

*Kornelia Mikołajewska,
klasa V*

KĄCIK ZDROWYCH PORAD

*Jeśli zieleninę traktujesz jako dekoracyjny
dodatek do potraw, to najwyższy czas zmienić*



Rzeżucha

Ma ostry, orzeźwiający smak. Jako jedna z niewielu roślin zawiera duże ilości łatwo przyswajalnego jodu. Z tego powodu jest zalecana dla osób chorych na tarczycę. Także cukrzycy powinni sięgać po rzeżuchę, ponieważ zawiera cenny chrom, który współdziała z insuliną w regulowaniu poziomu glukozy we krwi. Jest ona też cennym źródłem żelaza, siarki, wapnia i witamin – C, A, B3, PP, i E. Najlepiej zjadać ją na surowo – na kanapkach i w surówkach.



Natka pietruszki

Jej walory znano już w starożytności, ale wówczas stosowano ją wyłącznie jako lek. Natka pietruszki poprawia widzenie, zapobiega anemii i krzywicy. Ma też własności odtruwające organizm, „czyści krew”, działa moczopędnie, usuwa nadmiar wody, regeneruje włosowate naczynia krwionośne. Łyżeczka natki dziennie zaspokaja nieomal wszystkie nasze potrzeby witaminowe. Zawiera bowiem najważniejsze minerały (wapń, magnez, żelazo, potas) oraz witaminy (A, C, PP, kwas foliowy), i to w dużych ilościach. Witamin B, E, D i K ma nieco mniej. Natka pietruszki ułatwia przyswajanie żelaza (nawet 2–4-krotnie) z innych produktów, zarówno roślinnych, jak i zwierzęcych. Warto ją stosować do wszelkiego

rodzaju zup, drugich dań mięsnych i warzywnych, do surówek, sałatek i kanapek.



Szczypiorek

Specyficzny smak i zapach nadają mu związki siarki, które mają lecznicze właściwości. Szczypiorek pobudza apetyt, ułatwia trawienie oraz ma lekkie działanie przeczyszczające. Zawiera karoten, kwas foliowy, witaminy C, B1, B2, a także potas, sód, wapń, magnez, fosfor, kwas krzemowy.

Przepisy kulinarne



Sałatka

wiosenna



Składniki:

- ◇ ½ kapusty pekińskiej
- ◇ 2 pomidory
- ◇ 1 cebula
- ◇ 1 ogórek
- ◇ Pęczek szczypiorku
- ◇ Sól
- ◇ Pieprz
- ◇ 3 jajka
- ◇ 4 łyżki majonezu
- ◇ 20 dag sera żółtego

Sposób przygotowania :

Do szklanej miski przełożyć poszatkowaną kapustę pekińską. Na kapuście ułożyć warstwami pokrojone w kostkę pomidory, drobno posiekaną cebulę i pokrojonego w kostkę ogórka. Posypać posiekanym szczypiorem. Przyprawić solą i pieprzem. Kolejna warstwa to ugotowane na twardo i pokrojone na plastry jajka. Na jajka nałożyć majonez. Na samym końcu zetrzeć ser żółty.

Wielkanocny królik z jajka:



Potrzebujesz:

Jajko ugotowane na twardo, marchewka (uszy), strączek zielonego groszku (nos), kapusta (ogonek), ser (oczy)

1. Jajko ugotuj na twardo i ostudź. Obierz ze skorupki. Odetnij kawałek jajka wzdłuż, tak, aby jako stało, a nie toczyło się dookoła.
2. Marchewkę pokrój w cieniutkie plastry i za pomocą noża wytnij z niej uszy królika. Jeden koniec ucha powinien być dość ostry, aby można go było z łatwością wbić w jajko. Odetnij kawałek końca strączka groszku i wbij w miejsce noska ostrym końcem. Zrób mały, zakręcony ogonek z białej części kapusty i wbij ją w miejsce ogonka. Z plasterka sera wytnij za pomocą słomki lub noża dwa małe okręgi, które będą służyć za oczy.
3. Jeśli nie masz warzyw wymienionych powyżej, inne warzywa też na pewno będą nadawać się na oczy uszka i ogonek.



